

## MIENTRAS CAMINA .....

- Mire hacia arriba; manténgase consciente de sus alrededores. Camine segura de sí misma y con sentido de propósito. Manténgase alerta, mire, y escuche.
- Tenga sus llaves en su mano cuando se acerque a su vehículo o residencia.
- No use audífonos. Escuchar música con audífonos puede afectar su capacidad de escuchar cuando alguien se acerca, o escuchar el tráfico cuando cruza la calle.
- Manténgase consciente de cualquier vehículo guiando o personas caminando cerca de usted.
- No pida que le lleven a sitios con extraños en carros ajenos. No acepte ni ofrezca llevar personas extrañas en su carro.
- Si alguien comienza a caminar hacia usted, y usted se siente incómoda, considere entrar en algún lugar de negocios cercano o cruzar la calle.
- Si usted siente que alguien la está siguiendo, camine hacia un área donde hayan otras personas. Llame a la policía e identifique su ubicación, o pida que alguien llame por usted.
- Si usted tiene teléfono celular, llévelo consigo y asegúrese de que el mismo siempre esté cargado y encendido.
- Si usted lleva una cartera o billetera, manténgala cerca de su cuerpo. Esté preparada a dejarla si es agarrada.

### ¿QUÉ DEBE HACER SI UN OFICIAL EN UN COCHE NO IDENTIFICADO O UN OFICIAL SIN UNIFORME LE DETIENE?

Si usted no se siente segura cuando es detenida por un oficial de la policía sin uniforme, conduciendo un coche no identificado, o un oficial que no aparenta estar vestido con su uniforme completo, siga estos consejos:

- Conduzca hacia el área mejor alumbrada más cercana si es posible.
- No baje la ventanilla ni abra las puertas de su coche.
- Dígame al oficial que usted se siente atemorizada y que quiere ver la identificación del oficial, y pida hablar con el supervisor en persona.
- Utilice su teléfono celular y marque el 9.1.1.

Departamento de  
Policía de Broomfield

No-Emergencias 303.438.6400

Emergencias 9.1.1

Coordinador de Educación Pública

720.887.2084

Unidad de Servicios Para Víctimas

303.438.6429

SEGURIDAD PERSONAL



## LA MAYORÍA DE LAS VÍCTIMAS SIENTEN.....

*¿Cómo me sucedió esto a mí?*

*Por aquí no pasa nada como eso.*



*¡Si usted siente que algo no está bien, es probable que así sea!*

*No dude de sí misma...*

**Manténgase**

**Segura**

Broomfield Police Department  
7 DesCombes Drive  
303.438.6400



## CONSEJOS DE SEGURIDAD MIENTRAS ESTÁ EN SU CASA.....

- Asegúrese de que sus puertas y ventanas tengan buenas cerraduras, y manténgalas cerradas. Si se va por un momento, cierre y póngale cerradura a sus ventanas.
- Utilice cerrojos de buena calidad en sus puertas.
- Al mudarse a una nueva residencia, cambie las cerraduras de las puertas. Inquilinos o empleados previos pueden aun tener llaves.
- Mantenga un inventario, incluyendo números de serie de sus artículos de valor. Tome fotografías de su joyería y otros artículos de valor.
- Utilice la mirilla de su puerta si tiene una. No le abra la puerta a nadie que no conozca.
- Nunca permita que un extraño entre en su casa, especialmente para un servicio que usted no pidió o programó.
- Pídale identificación a personas en su puerta. Usted también puede considerar verificar credenciales con la agencia que la persona represente antes de abrir la puerta. Tenga cuidado; puede que una persona aparente ser segura y amigable cuando no lo es.
- Nunca diga que algún miembro de su familia no está en su casa o que usted está en la casa sola.
- No muestre su nombre en ninguna parte del exterior de su residencia o buzón.
- Tenga cuidado cuando entre a un elevador, garaje de estacionamiento, o cuarto de lavandería en donde se encuentre una persona que no conozca. Si se siente incómoda, salga tan pronto como sea posible.
- Póngale cerradura a cajas de fusibles o interruptores exteriores.
- Cuando conteste el teléfono, sepa que no tiene ninguna obligación de identificarse. No divulgue información innecesaria.
- Use un número de teléfono no-listado o publicado.

### Consejos de Seguridad Mientras Esté de Viaje

- Cuando se vaya de viaje, no anuncie su ausencia. No publique sus planes en los medios sociales.
- Pare todas las entregas y comparta su itinerario solamente con personas de confianza.
- Programe encender sus luces, televisión y radio con dispositivos electrónicos.
- Si ve que una puerta o ventana ha sido forzada o rota mientras viajaba, no entre. Llame a la policía inmediatamente.

### MIENTRAS CONDUZCA .....

- Mantenga su vehículo en buena condición mecánica y su tanque de gasolina lleno.
- Nunca entre a su coche sin verificar que no haya nadie adentro.
- No deje su vehículo desatendido mientras corre el motor.
- Si tiene control remoto, utilícelo para abrir las puertas. Si su vehículo está equipado con cerradura programable, prográmelo para que se abra solamente la puerta del conductor. Programe las puertas para que cierren automáticamente cuando ponga la llave en la ignición.
- Evite viajar a través de áreas desconocidas o remotas por la noche. Familiarícese con sus rutas de viaje, áreas circundantes, y nombres de calles laterales.



- Coloque cualquier artículo de valor que decida no llevar con usted en el baúl o fuera de vista antes de llegar a su destino.
- Conozca la ubicación de departamentos de policía, estaciones de bomberos, y hospitales en las áreas en donde usted vive y trabaja.
- Mantenga las puertas de su vehículo cerradas en todo momento mientras conduzca.
- Cuando le ponga gasolina a su vehículo, apáguelo, cierre las puertas, y mantenga la llave consigo. Considere obtener una cerradura para la tapa del tanque de gasolina.



- Cierre su vehículo en todo momento, aun cuando esté estacionado en la entrada o al frente de su residencia.
- No deje artículos de valor en su vehículo, aun si su vehículo está estacionado dentro de su garaje.
- No deje el control remoto de la puerta de su garaje dentro de su vehículo.
- Mantenga siempre una distancia adecuada para poder maniobrar delante y detrás de su vehículo.
- Si tiene una goma desinflada, conduzca con ella hasta que llegue a un lugar seguro, bien alumbrado y bien transitado.
- No se detenga para ayudar a un extraño al costado de la carretera. Llame a la policía para pedir que un oficial ayude a la persona que necesite asistencia.